

Workshop-Dokumentation

Institut für Soziale Interaktion (ISI) | Hamburg | 24./25. Mai 2019

ISI - Kongress 2019

Aufruhr und Beruhigung - Affektregulation im soziodynamischen Kontext

### **Workshop**

**„Hüte dich vor dem Höllenschlund!“ Aufruhr und Beruhigung in Bildungseinrichtungen**

Antje Dannath und Dr. Silja Schoett



1. **Selbst erlebte Aufruhrsituationen**

(Subjektive Realität)

- Erzählungen der Teilnehmer\*innen
- dargestellt mithilfe von Bildkarten und Wortkarten



2. **Ronja Räubertochter im Umgang mit dem Höllenschlund**

(Fiktionale Realität)

- Der Roman *Ronja Räubertochter* von Astrid Lindgren (Hamburg: Oetinger 1982)
- dargestellt entlang eines roten Fadens



3. **Fragen Sie Ronja Räubertochter!**

(Surplus Realität)

**(Was sagt Ronja in von Teilnehmer\*innen selbst erlebten Aufruhrsituationen?)**

- Vignetten der Teilnehmer\*innen

4. Was wir von Ronja lernen können

## Was wir von Ronja Lernen können :

- o Konfrontation mit dem, wovor
- o ~~hat~~ <sup>man</sup> Turchtlosigkeit <sup>Angst hat</sup> wenn man über
- o Verbündete finden
- o Freundschaft muss wachsen
- o den Wald erobern
- o sich den sicheren Boden bewußt machen
- o manchmal kommt Hilfe, wenn man es nicht erwartet
- o an den Abgrund heranzuhören
- o laut fluchen
- o springen

## 5. Psychodramatische Arbeit mit literarischen Texten - eine Landkarte

